



---

### ***Movement & Touch***

*Aus Bewegung entsteht Berührung...aus Berührung entsteht Bewegung.*

*Wir starten ein Experimentierfeld mit dem Wechselspiel zwischen ABSICHTSLOSER Berührung und Bewegung.*

*zusammen mit Christina Kailua*

SO 22.9, So 27.10, So 1.12 jeweils 19 - 20.30 Uhr (\* die Termine bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.)

**Hopfenscheune Fürth**, Schwabacherstraße 20, 90762 Fürth

1 Termin 20€, 2 Termine 35€, 3 Termine 50€, Ermäßigungen möglich!

---

### ***Glanz & Klar***

*Die Qualität unserer Bewegung ändert sich, je nachdem, von welchem Ort, welcher Struktur innerhalb des Körpers ich die Bewegung initiiere.*

*In dieser Klasse experimentieren wir mit den Organen und den (im Tanz eher selten beleuchteten) Drüsen. Die Pyhsikalität der Organe bringt uns die Kraft, die Fülle, die Dreidimensionalität in die Bewegung, die der Drüsen die Leichtigkeit, die Klarheit, den Glanz....*

SA 5.10, 10 -13 Uhr

**Studio 3 Nürnberg**, Bleichstraße 22B

20 Euro, Ermäßigung möglich !

---

***Ich denke. Ich fühle. Ich bin***

*Performance meets BMC. Eine Performancewerkstatt zusammen mit Yvonne Svoboda im Stadttheater Fürth.*

16./23.Okt, 6./13./20./27.Nov, 4./11./18.12.24.

weitere Infos über [www.brueckenbau-fuerth.de](http://www.brueckenbau-fuerth.de)

---

***Container and Contents***

***Einführungsworkshop für das Body-Mind Centering Training der School of Body-Mind Centering in Brüssel***

*In diesem zweitägigen Workshop stellen wir die Grundprinzipien der Methode vor und zeigen deren Anwendungen sowohl im Forschungskontext als auch in Bezug auf künstlerische Fragen.*

*Mit Eva Maes, Tamara Milla Vigo, Federica Antonelli, Christian Meier*

SA **19.10.24**, 10 – 18.30 Uhr

SO **20.10.24**, 10 – 18.30 Uhr

Forest Lighthouse, Bondgenotenstraat 274, Rue des Alies, 1190 Forest, Brussels

150 Euro (135 Euro bei Anmeldung bis 19.9.24)

Anmeldung und weitere Info: [info@tessura.org](mailto:info@tessura.org)