

STIMMUNGSLANDSCHAFTEN Teil I Body-Mind Centering und Stimme



14. Mai 2023

Kirchfembach, Alte Schule

Stimmungslandschaften, verwoben in Atem und Bewegung.

Wir arbeiten dicht an und mit den Strukturen des Stimmbewegungsapparates, dem Kehlkopf, dem Schlund, und dem Zwerchfell. Hierbei orientieren wir uns vor allem am Erspüren der Stimme. Wie entwickelt sich aus Ton Tonus? In welchen anatomischen Strukturen verorten sich Vokale und Konsonanten? In welchen Beziehungsgeflechten befinden sich innere und äußere Resonanzräume?

Mit Christian Meier, Lehrer für Body-Mind Centering (BMC) und Arzt, ausgebildet an der School of Body-Mind Centering, Amherst, USA, unterrichtet seit mehr als 10 Jahren BMC in verschiedensten Kontexten.
www.innerelandschaften.com

14.5.23 +++ 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr (mit Pausen) +++ 45 Euro (inklusive eines einfachen Mittagessens),
Ermäßigungen möglich +++ Alte Schule, Hammermühlweg 6, 90579 Kirchfembach, (Bahnhof: S6
Puschendorf) +++ Anmeldung: info@innerelandschaften.com