

STIMMUNGSLANDSCHAFTEN Teil II
Body-Mind Centering und Stimme

8. Oktober 2023, Kirchfembach



Nachdem wir uns im ersten Teil mit den Strukturen des Stimmbewegungsapparates, dem Kehlkopf, dem Schlund und dem Zwerchfell beschäftigt haben, werden wir uns nun den RESONANZRÄUMEN widmen. Genauso wie beim ersten Workshop orientieren wir uns am Erspüren der Stimme und navigieren uns mit ihrer Hilfe entlang körperlicher Strukturen. Ein Schwerpunkt werden hierbei die ORGANE, DRÜSEN und das System der FLÜSSIGKEITEN sein. Durch sie erfahren unsere Stimmen Unterstützung, Färbung, Nahrung, Entspannung, Kraft...

Teil II baut auf Teil I auf. Allerdings ist eine Teilnahme auch unabhängig davon gut möglich.

TERMIN: 08. Oktober 2023, 10:30 Uhr bis 17.30 Uhr (mit Pausen)

ORT: Alte Schule in Kirchfembach, Hammermühlweg 6,
90579 Kirchfembach, (Bahnhof: S6 Puschendorf)

KOSTEN: 50 Euro (inklusive eines sehr einfachen Mittagessens),
Ermäßigungen möglich.

LEITUNG: Christian Meier, (zert. Lehrer für Body-Mind Centering, ausgebildet
an der School of Body-Mind Centering, Amherst, USA, unterrichtet
seit mehr als 10 Jahren BMC in den verschiedensten Kontexten)

ANMELDUNG: info@innerelandschaften.com oder SMS 0179 1280627